



GUIA PARA SE TORNAR UM

PARÓQUIA LAUDATO SI'

SETOR DA PASTORAL JUVENIL SALESIANA - ROMA



CONVITE PARA ADERIR À PLATAFORMA DE AÇÃO LAUDATO SI'

A Plataforma de Ação Laudato Si' é uma iniciativa do Dicastério do Vaticano para a Promoção do Desenvolvimento Humano Integral, com o objetivo de ajudar a Igreja universal a implementar a encíclica Laudato Si' do Papa Francisco.

Através desta apresentação, gostaríamos de dar a conhecer a Plataforma de Ação Laudato Si' a todas as nossas paróquias salesianas em todo o mundo e também oferecer orientações práticas sobre como tornar-se uma «Paróquia Verde» utilizando esta plataforma. A maior parte do conteúdo desta apresentação foi retirado do site oficial da Plataforma de Ação Laudato Si': www.plataformadeacaolaudatosi.org

O nosso 29.º Capítulo Geral Salesiano salientou que «a ecologia integral surge como um campo privilegiado do trabalho educativo e pastoral» (CG29: 64). Desenvolvendo ainda mais este tema, o CG29 prosseguiu dizendo que: «O Papa Francisco fez desta questão uma parte consistente do seu magistério: a sua voz desafia-nos a ser mais prontos a ouvir o clamor da terra e dos pobres» (CG29: 64).

No Projeto Sexual (2025-2031) apresentado pelo nosso Reitor-Mor, P. Fabio Attard, este afirma: «O compromisso da Igreja com a ecologia integral foi assumido pela Congregação e deve ser reforçado com uma visão de inspiração carismática. Que o empenho dos jovens pelo bem comum e pela nossa casa comum se enraíze cada vez mais a nível local, com os jovens a desempenharem um papel de liderança, a partilharem as escolhas e a participarem de forma ativa e concreta» (AGC 446).

A Plataforma de Ação Laudato Si' é um excelente meio de envolver os jovens, e todos os membros da comunidade paroquial, para que desempenhem um papel ativo e concreto no cuidado da nossa casa comum. Por isso, convidamos todas as nossas paróquias salesianas a participar ativamente na Plataforma de Ação Laudato Si', utilizando as informações e ideias oferecidas nesta apresentação.



Rafael

DOM. RAFAEL BEJARANO RIVERA SDB
CONSELHEIRO GERAL



Setores de Ação da Laudato Si'

A Plataforma de Ação Laudato Si' foi concebida para sete setores:

- 01 Famílias: Todas as famílias e indivíduos
- 02 Paróquias e Dioceses: Paróquias, dioceses, arquidioceses e conferências episcopais
- 03 Instituições Educativas: Escolas primárias e secundárias, universidades e outros centros de educação
- 04 Instituições de saúde: hospitais, clínicas, centros de cura e outros serviços de saúde
- 05 Organizações e grupos: movimentos leigos, comunidades, ONG, fundações e centros de comunicação
- 06 Setor económico: Trabalhadores e empresas, explorações agrícolas e cooperativas
- 07 Congregações religiosas: ordens religiosas, províncias e comunidades



Objetivos de ação da Laudato Si'

Os sete Objetivos da Laudato Si' fornecem orientações sobre ações urgentes e imediatas que cada um de nós pode realizar no cuidado da nossa casa comum. «Todos nós podemos cooperar como instrumentos de Deus para o cuidado da criação, cada um de acordo com a sua própria cultura, experiência, envolvimento e talentos» (Laudato Si' 14). Eles redefinem e reconstróem a nossa relação uns com os outros e com a nossa casa comum. A sua abordagem holística reconhece os limites planetários de todos os sistemas socioeconómicos e as raízes humanas da crise ecológica. Apelam a uma revolução espiritual e cultural para concretizar a ecologia integral.

Os Sete Objetivos são:

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 01 | Resposta ao Clamor da Terra | 05 | Educação ecológica |
| 02 | Resposta ao Clamor dos Pobres | 06 | Espiritualidade ecológica |
| 03 | Economia Ecológica | 07 | Resiliência e capacitação da comunidade |
| 04 | Adoção de estilos de vida sustentáveis | | |



Objetivo 1. Resposta ao Clamor da Terra

A Resposta ao Clamor da Terra é um apelo à proteção da nossa casa comum para o bem-estar de todas as criaturas vivas, à medida que abordamos de forma equitativa a crise climática, a perda de biodiversidade e a sustentabilidade ecológica. As ações podem incluir a adoção de energias renováveis e medidas de eficiência energética, alcançar a neutralidade carbônica, proteger a biodiversidade, promover a agricultura sustentável e garantir o acesso à água potável para todos.

Ações sugeridas para alcançar este objetivo:

- 01 Instalar **painéis solares** nos edifícios paroquiais para reduzir o consumo de energia proveniente de combustíveis fósseis.
- 02 Realizar uma **auditoria ambiental da paróquia** (energia, água, resíduos, pegada de carbono).
- 03 Criar um **jardim de biodiversidade paroquial** com plantas nativas e flores que atraem polinizadores.
- 04 Organizar **campanhas anuais de plantação de árvores** no bairro da paróquia.
- 05 Instalar **sistemas de recolha de água da chuva** nos edifícios da paróquia.
- 06 Substituir a iluminação da paróquia por **iluminação LED de baixo consumo energético**.
- 07 Criar **sistemas de compostagem** para os resíduos de jardim e de cozinha provenientes dos eventos da paróquia.
- 08 Proteger e manter **os espaços verdes em torno da igreja** como pequenos santuários ecológicos.
- 09 Participar em **campanhas de limpeza da comunidade** (rios, parques, ruas).
- 10 Incentivar os paroquianos a **reduzir a pegada de carbono dos seus lares** através de campanhas de sensibilização.

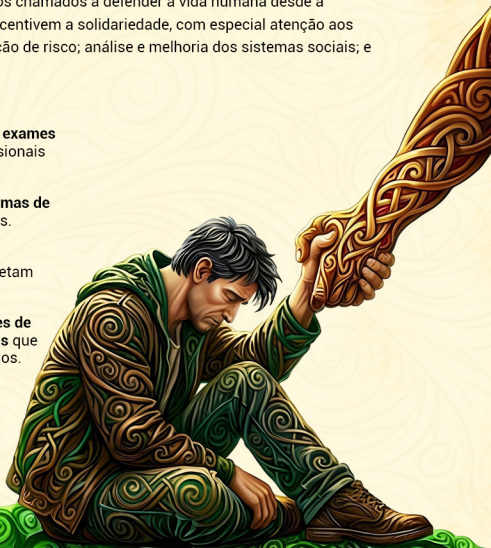


Objetivo 2. Resposta ao Clamor dos Pobres

A Resposta ao Clamor dos Pobres é um apelo à promoção da ecojustiça, conscientes de que somos chamados a defender a vida humana desde a concepção até à morte e todas as formas de vida na Terra. As ações podem incluir projetos que incentivem a solidariedade, com especial atenção aos grupos vulneráveis, tais como comunidades indígenas, refugiados, migrantes e crianças em situação de risco; análise e melhoria dos sistemas sociais; e programas de serviço social.

Ações sugeridas para alcançar este objetivo:

- 01 Criar um banco **alimentar paroquial** para famílias em situação de insegurança alimentar.
- 02 Organizar **cozinhas comunitárias ou refeições partilhadas** para pessoas vulneráveis.
- 03 Fornecer **material escolar e apoio educativo** a crianças de famílias de baixos rendimentos.
- 04 Criar **fundos de assistência de emergência** para famílias que enfrentam crises repentinas.
- 05 Oferecer **workshops de formação profissional** (informática, costura, preparação para o mercado de trabalho).
- 06 Desenvolver uma **rede de apoio para migrantes ou refugiados** na comunidade.
- 07 Realizar **acampamentos de saúde ou exames médicos** em colaboração com profissionais de saúde.
- 08 Conceder **bolsas de estudo ou programas de apoio escolar** a alunos desfavorecidos.
- 09 Defender o acesso a **água potável e o controlo da poluição** em áreas que afetam comunidades carenciadas.
- 10 Estabelecer parcerias com **instituições de caridade e organizações sociais locais** que prestam apoio a grupos marginalizados.



Objetivo 3. Economia Ecológica

A Economia Ecológica reconhece que a economia é um subsistema da sociedade humana, que por sua vez está inserida na biosfera – o nosso lar comum. As ações podem incluir produção e consumo sustentáveis; investimentos éticos; desinvestimento em combustíveis fósseis, na pecuária exploradora e em qualquer atividade prejudicial ao planeta e a todos os seres vivos; apoio às economias circulares; priorização do trabalho de cuidados e proteção da dignidade dos trabalhadores.

Ações sugeridas para alcançar este objetivo:

- 01 Adotar uma **política de compras sustentáveis** para os suprimentos da paróquia.
- 02 Utilizar **café, chá e produtos de comércio justo** durante as reuniões paroquiais.
- 03 Apoiar os **agricultores locais e os pequenos produtores**, adquirindo alimentos locais para os eventos.
- 04 Incentivar os paroquianos a **comprar em empresas éticas e ambientalmente responsáveis**.
- 05 Organizar **eventos de troca** (roupa, livros, ferramentas) para reduzir o consumo.
- 06 Organizar «**cafés de reparação**», onde voluntários ajudam a reparar artigos domésticos.
- 07 Invista os fundos da paróquia em **fundos de investimento éticos ou ambientalmente responsáveis**.
- 08 Evite fornecedores associados à **destruição ambiental ou à exploração laboral**.
- 09 Promova **práticas de economia circular**, tais como a reutilização e a renovação.
- 10 Garantir **salários justos e condições de trabalho dignas** para todos os funcionários da paróquia.



Objetivo 4. Adoção de estilos de vida sustentáveis

A adoção de estilos de vida sustentáveis baseia-se na ideia de suficiência e na promoção da moderação no uso de recursos e energia. As ações podem incluir a redução de resíduos e a reciclagem, a adoção de hábitos alimentares sustentáveis (optando por uma dieta mais à base de vegetais e fazendo escolhas criteriosas sobre o consumo de carne e laticínios), a tomada de consciência de atitudes e hábitos consumistas, o incentivo a uma maior utilização dos transportes públicos e da mobilidade ativa (caminhar, andar de bicicleta) e a evitação de artigos de uso único (por exemplo, plástico).

Ações sugeridas para atingir este objetivo:

- 01 Eliminar **os plásticos de uso único** dos eventos paroquiais.
- 02 Instalar **caixotes de separação de resíduos** claramente identificados (reciclagem, compostagem, aterro).
- 03 Promova **refeições vegetarianas ou à base de vegetais** nos encontros paroquiais.
- 04 Incentive os paroquianos a praticarem as **sextas-feiras sem carne**.
- 05 Promova o **uso de boleias, a bicicleta ou a caminhada** para os eventos da igreja.
- 06 Organizar **workshops sobre vida sustentável** (poupança de energia, compostagem, redução de resíduos).
- 07 Incentivar as famílias da paróquia a **reduzirem o consumo de água e eletricidade** em casa.
- 08 Promova **mercados de artigos em segunda mão ou eventos de artigos usados** para prolongar a vida útil dos produtos.
- 09 Incentive os paroquianos a **evitar a moda rápida e o consumismo desnecessário**.
- 10 Incentivar a utilização de **sacos, garrafas e recipientes reutilizáveis**.



Objetivo 5. Educação Ecológica

A Educação Ecológica consiste em repensar e redesenhar a reforma curricular e institucional no espírito da ecologia integral, a fim de fomentar a consciência ecológica e a ação transformadora. As ações podem incluir garantir o acesso equitativo à educação para todos, promover os direitos humanos e o bem-estar dos ecossistemas, fomentar os temas da Laudato Si' na comunidade, incentivar a liderança ecológica tanto por parte dos alunos como dos professores e realizar atividades de restauração ecológica.

Ações sugeridas para alcançar este objetivo:

- 01 Organizar **grupos de leitura e reflexão** sobre a Laudato Si'.
- 02 Incluir **temas relacionados com o cuidado da criação nas aulas de catequese**.
- 03 Convidar **especialistas ou ativistas ambientais** para dar palestras educativas.
- 04 Criar **clubes ecológicos para jovens e crianças da paróquia**.
- 05 Realizar **workshops de sensibilização ambiental** para a comunidade paroquial.
- 06 Expor **cartazes educativos e painéis informativos** nas instalações da igreja.
- 07 Partilhar **dicas ecológicas mensais** no boletim paroquial ou em grupos do WhatsApp.
- 08 Organize **passeios pela natureza ou visitas de estudo ecológicas** para os jovens paroquianos.
- 09 Incentivar os jovens a liderar **campanhas de sensibilização ecológica e iniciativas nas redes sociais**.
- 10 Criar uma **secção na biblioteca paroquial dedicada à ecologia, sustentabilidade e fé**.



Objetivo 6. Espiritualidade Ecológica

A espiritualidade ecológica brota de uma profunda conversão ecológica e ajuda-nos a «descobrir Deus em todas as coisas», tanto na beleza da criação como nos suspiros dos doentes e nos gemidos dos aflitos, conscientes de que a vida do espírito não está dissociada das realidades mundanas. As ações para incentivar uma relação mais ética e compassiva com toda a criação de Deus podem incluir a promoção de celebrações litúrgicas baseadas na criação, o desenvolvimento de catequese ecológica, retiros, programas de formação, etc.

Ações sugeridas para alcançar este objetivo:

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 01 | Celebrar o Tempo da Criação todos os anos com liturgias especiais. | 06 | Crie espaços de meditação ou oração nos jardins da paróquia. |
| 02 | Incluir intenções pela criação e pela justiça ambiental nas Orações dos Fiéis. | 07 | Incentivar os paroquianos a praticar a gratidão pela criação na oração diária. |
| 03 | Organizar missas ao ar livre ou serviços de oração na natureza. | 08 | Organizar a Via Sacra refletindo o sofrimento ambiental. |
| 04 | Oferecer retiros centrados na espiritualidade e no cuidado da criação. | 09 | Desenvolver programas de formação na fé sobre ecologia integral. |
| 05 | Integrar temas ecológicos nas homilias e na catequese. | 10 | Incentivar as famílias a praticarem orações centradas na criação em casa. |



Objetivo 7. Resiliência e capacitação da comunidade

A resiliência e o empoderamento comunitários visam um percurso sinodal de envolvimento comunitário e ação participativa a vários níveis. As ações podem incluir a sensibilização, a promoção da defesa de causas e o desenvolvimento de campanhas populares, bem como o incentivo ao enraizamento e a um sentimento de pertença nas comunidades locais e nos ecossistemas dos bairros.

Ações sugeridas para alcançar este objetivo:

- | | | | | | |
|----|---|----|--|----|---|
| 01 | Criar uma Equipa Verde Laudato Si' na paróquia. | 05 | Formar voluntários em preparação para catástrofes e resposta a emergências . | 09 | Organizar feiras ecológicas ou festivais de sustentabilidade na paróquia. |
| 02 | Realizar reuniões comunitárias para identificar problemas ambientais locais . | 06 | Apoiar hortas comunitárias ou espaços verdes partilhados . | 10 | Incentivar a liderança juvenil através do serviço comunitário e de projetos ambientais . |
| 03 | Estabelecer parcerias com ONG locais, escolas e grupos cívicos para projetos ecológicos. | 07 | Incentivar os paroquianos a participar em iniciativas de defesa do ambiente . | | |
| 04 | Organizar campanhas de sensibilização da comunidade sobre as alterações climáticas . | 08 | Criar redes de vizinhança para apoio mútuo durante crises . | | |



Percurso de Ação Laudato Si'

A Jornada de Ação Laudato Si' compreende uma série de passos simples, mas significativos.

No primeiro ano:

➤ Passo 1: Inscreva-se

Crie uma «Equipa Verde Paroquial» para liderar esta iniciativa na paróquia. Inscreva a paróquia no site da Plataforma de Ação Laudato Si' (plataformadeacaolaudatosi.org/).

➤ Passo 2: Assuma um compromisso público

Assuma publicamente o compromisso de tornar a sua paróquia numa Paróquia Laudato Si' através de uma publicação nas redes sociais, do boletim paroquial ou de qualquer outro canal relevante.

➤ Passo 3: Refletir

Refleta sobre o que significa a ecologia integral e como pode concretizá-la através dos seus valores, crenças e ações.

➤ Passo 4: Rever as ações

Elabore uma lista de ações concretas que sejam adequadas à sua paróquia e que tenham um grande impacto.

Ações para cada ano

➤ Passo 1: Elabore o seu Plano Laudato Si'

Analise formas eficazes de praticar a ecologia integral e crie um Plano Laudato Si' todos os anos.

➤ Passo 2: Considere o apoio financeiro

Se for possível, dedique recursos financeiros ao seu Plano Laudato Si' todos os anos.

➤ Passo 3: Analise as ações concluídas

No final de cada ano, partilhe quais as ações que foram concluídas até ao momento e as realizações da paróquia.

➤ Passo 4: Receba o seu certificado

Receba o seu certificado para celebrar os seus esforços todos os anos!



Equipa Verde da Paróquia

A «Equipa Verde Paroquial» desempenha um papel de liderança na animação e no apoio à paróquia no seu caminho para se tornar uma Paróquia Laudato Si'. Trata-se normalmente de um grupo de voluntários, composto por salesianos, colaboradores leigos e jovens. Pode ter um «mandato» de três anos, ou um período decidido pela liderança paroquial. É importante que a Equipa Verde Paroquial se reúna regularmente, pelo menos uma vez por mês.

Principais Responsabilidades

Desenvolver e coordenar o Plano de Ação Paroquial Laudato Si'

- Ajudar a paróquia a desenvolver um Plano de Ação Laudato Si'
- Alinhar as iniciativas da paróquia com os Sete Objetivos da Laudato Si'
- Monitorizar o progresso e atualizar o plano de ação anualmente

Promover a educação ambiental na comunidade paroquial

- Organizar grupos de estudo ou workshops sobre a Laudato Si'
- Incentivar a integração de temas relacionados com o cuidado da criação na formação na fé e na pastoral juvenil
- Organizar palestras ou debates sobre espiritualidade ecológica e questões ambientais



Envolver a paróquia em ações ambientais

- Organizar atividades comunitárias, tais como plantação de árvores, campanhas de recolha de resíduos eletrónicos, etc.
- Incentivar os paroquianos a adotarem práticas sustentáveis nas suas casas e na vida quotidiana
- Apoiar a participação da paróquia em iniciativas de justiça climática e outras iniciativas de defesa

Documentação e Comunicação

- Documentar as atividades e os resultados relacionados com a participação na Plataforma de Ação Laudato Si'
- Comunicar as iniciativas e os progressos à comunidade paroquial através dos meios de comunicação da paróquia
- Fornecer notícias aos gabinetes de comunicação social salesianos e aos gabinetes diocesanos

Oratório Salesiano - Centro Juvenil

O Oratório-Centro Juvenil é um espaço privilegiado para a Pastoral Juvenil Salesiana. Embora seja um «espaço independente» por si só, muitas vezes o Oratório-Centro Juvenil está integrado numa paróquia salesiana. Por isso, o envolvimento das crianças e dos jovens do Oratório-Centro Juvenil em todo o processo de transformação numa Paróquia Verde é extremamente importante. Todos os Sete Objetivos da Laudato Si' podem ser efetivamente alcançados através do envolvimento dos jovens no Oratório-Centro Juvenil paroquial.

«Os jovens exigem mudanças. Perguntam-se como é que alguém pode afirmar estar a construir um futuro melhor sem pensar na crise ambiental e nos sofrimentos dos excluídos.» (Laudato Si' 13)

«O Oratório-Centro Juvenil CEP faz parte e está aberto à Igreja local e ao meio social. É uma célula viva da sociedade e da Igreja, uma comunidade de fé e de vida. Através do nosso trabalho dedicado à educação e do envolvimento dos jovens nestes processos, colaboramos principalmente para a renovação da sociedade, começando pelos contextos locais e estendendo-nos a outros ambientes e estruturas.»

(Pastoral Juvenil: Quadro de Referência)

Papa Leão XIV aos Jovens

«Hoje, somos convidados a ouvir atentamente o clamor da criação. Esta urgência impõe-se a toda a humanidade, à qual Deus confiou a Sua obra. A nossa consciência é fortemente interpelada perante os danos ambientais cada vez mais graves. Perante a poluição e as alterações climáticas, a perda de biodiversidade, a deterioração da vida e a degradação social, as desigualdades globais, a falta de água potável e o acesso à energia para muitas populações, a educação ecológica é imperativa para que todos possam inverter o curso dos acontecimentos. Vocês são jovens, cheios de ideias e entusiasmo. Querem conquistar o mundo não para o subjugar, mas para servir a vida que vem de Deus. A humildade, o espírito de serviço e uma relação profunda com Cristo permitem-vos enraizar os valores cristãos em vós mesmos. Só a conversão interior torna possível mudar hábitos e mentalidades, traduzindo-se numa nova forma de viver em comunhão com o ambiente.» (Papa Leão XIV, julho de 2025)



«São necessários os talentos e o empenho de todos para reparar os danos causados pelo abuso humano da criação de Deus. Todos nós podemos cooperar como instrumentos de Deus para o cuidado da criação, cada um de acordo com a sua própria cultura, experiência, empenho e talentos.»

(Laudato Si' 14)

DIA DA TERRA 2026
SECTOR DA PASTORAL JUVENIL SALESIANA - ROMA

